

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00-10:30 Yoga Manuela Ries	09:00-10:00 Cantienica®- Beckenboden-training Nadja Ducteil	09:00-10:30 Yoga Manuela Ries		9:30-11:00 Iyengar-Yoga Doris Brunetti	<p>Wochenend-Veranstaltungen und Seminare Siehe unter:</p> <p>Aktuelle Angebote oder Veranstalt - ungen oder</p> <p>Kurs-beschreibungen</p>	
	10:30 -11:30 Cantienica®- Beckenboden-training Nadja Ducteil	11.00 -12:15 Innere Fitness mit den Fünf Tibeter Annick Schaible-Huguenin				
16:30-17:30 Schüleryoga Manuela Ries	14:30 -16:00 Beckenbodentraining BeBo – Konzept Anette		18:00-19:30 Yoga Manuela Ries			
18:30 – 19:30 Qi Gong/Taiji Heike	17:30-19:00 Yoga Manuela Ries	18:00 – 19:00 Qi Gong/Taiji Heike		16:00 – 21:00 1 x / Monat Familienstellen und Gruppentherapie Broder Lützen		
20:15-21:45 Yoga Frank Voss	19:30-22:00 Leichtigkeit und Gleichgewicht Götz Schultheiß	20:00-21:30 Yoga Manuela Ries	20:00 – 21:00 Cantienica®- Beckenboden-training Nadja Ducteil			