



MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstraße 40 a, 70469 Feuerbach

Yogakursangebote 2026

MANUYOGA-KURSE

KURS I: Januar – April 13.01. – 02.04.2026

Schnuppertermin, Mittwoch 07.01., 18 oder 20 Uhr

KURS II: April – Juli 21.04. – 30.07.2026

Schnuppertermin, Mittwoch 15.04., 18 oder 20 Uhr

KURS III: Sept. – Dez. 22.09. – 17.12.2026

Schnuppertermin, Mittwoch 16.09., 18 oder 20 Uhr

Kursgebühr: 10 x 90 Min. 180 €

Schnuppertermin: je 90 Min. 18 €

DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.

Fehlende Unterrichtseinheiten können in der jeweiligen Kurseinheit vor- oder nachgeholt werden. Innerhalb des Kurszeitraumes findet für 3 Wochen kein Unterricht statt.

Die genauen Daten gebe ich zeitnah bekannt.

YOGA-KURSZEITEN

Dienstag

Kurs 1: 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

Kurs 2: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Mittwoch

Kurs 3: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Kurs 4: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 5: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Donnerstag

Kurs 6: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 7: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Die Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens zum entsprechenden Kursbeginn am 13.01./05.05./22.09.2026 mit Angabe von Namen, Kursnummer und Kurszeit auf folgendes Konto:

Manuyoga M. Ries

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01 DEUTDEDBGSTG



MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele



Unsere lichtdurchfluteten Räume können für Seminare und Kurse angemietet werden.

Kurs- und Studioleitung:

Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU

Information und Anmeldung unter:

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de

Mobil: 0173 8765878

Weitere Yoga-Angebote:

**EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und
SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.**

LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang.

HORMONYOGA nach Dina Rodrigues,

Yin Yoga, YogaIntensiv-Jahresangebot.