



**MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit**

Kursort: Kapfenburgstraße 40a, 70469 Feuerbach

## **Yogakursangebote 2026**

### **MANUYOGA-KURSE**

**KURS I:** Januar – April 13.01. – 02.04.2026

Schnuppertermin, Mittwoch 07.01., 18 oder 20 Uhr

**KURS II:** April – Juli 21.04. – 30.07.2026

Schnuppertermin, Mittwoch 15.04., 18 oder 20 Uhr

**KURS III:** Sept. – Dez. 22.09. – 17.12.2026

Schnuppertermin, Mittwoch 16.09., 18 oder 20 Uhr

Kursgebühr: 10 x 90 Min. 180 €

Schnuppertermin: je 90 Min. 18 €

**DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE  
VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.**

*Fehlende Unterrichtseinheiten können in der jeweiligen Kurseinheit vor- oder nachgeholt werden. Innerhalb des Kurszeitraumes findet für 3 Wochen kein Unterricht statt.*

*Die genauen Daten gebe ich zeitnah bekannt.*

### **YOGA-KURSZEITEN**

#### **Dienstag**

Kurs 1: 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

Kurs 2: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

#### **Mittwoch**

Kurs 3: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Kurs 4: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 5: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

#### **Donnerstag**

Kurs 6: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 7: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

**Die Überweisung der Kursgebühr bitte spätesten zum entsprechenden Kursbeginn am 13.01./05.05./22.09.2026 mit Angabe von Namen, Kursnummer und Kurszeit auf folgendes Konto:**

Manuyoga M. Ries

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01 DEUTDEDBGSTG



# MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele



**Unsere lichtdurchfluteten Räume können für Seminare und Kurse angemietet werden.**

**Kurs- und Studioleitung:**

**Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU**

**Information und Anmeldung unter:**

**[www.manuyoga.de](http://www.manuyoga.de) und [info@manuyoga.de](mailto:info@manuyoga.de)**

**Mobil: 0173 8765878**

**Weitere Yoga-Angebote:**

**EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.**

**LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang.**

**HORMONYOGA nach Dina Rodrigues,**

**Yin Yoga, YогаIntensiv-Jahresangebot.**