



MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstr. 40 a, 70469 S-Feuerbach

Yoga-Angebote September-Dezember 2021

SCHNUPPERSTUNDEN

Mittwoch 15.09.2021 18.00 und 20.00 Uhr
je 90 Min./15 €

MANUYOGA-KURSE

Zeitraum: 21.09. - 23.12.2021
Kursgebühr: 12 x 90 Min. 192 €

*DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE
VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.*

Fehlende Unterrichtseinheiten können innerhalb eines
Kurses vor- oder nachgeholt werden.

Dieser Zeitraum beinhaltet 2 Wochen mobile Urlaubstage.

YOGA-KURSZEITEN

Dienstag

Kurs 1: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr
Kurs 2: 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch

Kurs 3: 09.00 Uhr - 10.30 Uhr
Kurs 4: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 5: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Donnerstag

Kurs 6: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr
Kurs 7: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

*EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und
SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.*

Weitere Yoga-Angebote:

LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang

HORMONYOGA nach Dina Rodrigues

Kursleitung Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU

Information und Anmeldung unter:

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de • Mobil: 0173.87 65 878

Bezahlung: Die Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens zu
Kursbeginn, frühestens zum 01.09.2021, mit Angabe von Namen, Kurstag
und Kursnummer auf folgendes Konto:

Manuyoga M. Ries, Deutsche Bank

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01

DEUTDEDBSTG