



MANUYOGA

Energie für Körper, Geist & Seele

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit

Kursort: Kapfenburgstr. 40 a, 70469 S-Feuerbach

Yoga-Angebote Januar - April 2023

SCHNUPPERSTUNDEN

Mittwoch 11.01.2023 18.00 oder 20.00 Uhr
je 90 Min./18 €

MANUYOGA-KURSE

Zeitraum: 17.01. - 06.04.2023
Kursgebühr: 10 x 90 Min. 180 €

*DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE
VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.*

Fehlende Unterrichtseinheiten können innerhalb eines
Kurses vor- oder nachgeholt werden.

YOGA-KURSZEITEN

Dienstag

Kurs 1: 17.30 Uhr - 19.00 Uhr

Kurs 2: 19.30 Uhr - 21.00 Uhr

Mittwoch

Kurs 3: 09.00 Uhr - 10.30 Uhr

Kurs 4: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr

Kurs 5: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

Donnerstag

Kurs 6: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr

Kurs 7: 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

*EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und
SCHWANGEREN-YOGA AUF ANFRAGE.*

Weitere Yoga-Angebote:

LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang

HORMONYOGA nach Dina Rodrigues

Kursleitung Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de • Mobil: 0173.87 65 878

Bezahlung: Die Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens zu
Kursbeginn am 17.01.2023 mit Angabe von Namen, Kurstag und
Kursnummer auf folgendes Konto:

Manuyoga M. Ries, Deutsche Bank

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01

DEUTDEDBSTG

YOGA INTENSIV 2023/2024

Mit diesem Intensiv-Yoga-Jahr biete ich dir
eine prozessorientierte Begleitung an.

**Yogapraxis, pranayama,
Meditation und Yogaphilosophie**

Voraussetzungen sind:

- offen zu sein
- dich auf dich selbst einzulassen
- die Bereitschaft zu Hause regelmäßig zu praktizieren
- themenbezogenes Alltagsverhalten zu beobachten

Seminartage:

Insgesamt 8 Seminartage ab Juli 2023 in einem Jahr.

Samstag 9.30 Uhr - 17.00 Uhr.

Die Kosten belaufen sich auf 130 €/Seminartag.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dieses Angebot ist nur im Gesamten buchbar.



**Interesse
geweckt?**

Information und Anmeldung bei
Kursleitung Manuela Ries Yogalehrerin BDY/EYU
www.manuyoga.de und info@manuyoga.de
Mobil: 0173.87 65 878
Bezahlung zu Kursbeginn auf folgendes Konto:
Manuyoga M. Ries, Deutsche Bank,
IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01 DEUTDEDBSTG