

MANUYOGA – Wege der Achtsamkeit
Kursort: Kapfenburgstr.40 a, 70469 Feuerbach

Je nach Situation

Yogaangebote Januar - April 2022

ONLINE-, HYBRID- oder PRÄSENZUNTERRICHT

SCHNUPPERSTUNDEN

Mittwoch 12.01.2022 18 oder 20 Uhr
je 90 Min/15 €

MANUYOGA – KURSE

Januar-April 18.01. – 06.04.2022

Kursgebühr: 10 x 90 Min 160 €

DIESE KURSE WERDEN ALS PRÄVENTIONSKURSE VON DEN KRANKENKASSEN BEZUSCHUSST.

Durch die momentane Situation ist bisher noch nicht geklärt,
ob die KK weiterhin das Online Yoga bezuschussen.
Fehlende Unterrichtseinheiten können innerhalb eines
Kurses vor- oder nachgeholt werden.

Yoga- Kurszeiten

Dienstag

Kurs 1: 17.30 Uhr – 19.00 Uhr

Kurs 2: 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Mittwoch

Kurs 3: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Kurs 4: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 5: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

Donnerstag

Kurs 6: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Kurs 7: 20.00 Uhr – 21.30 Uhr

EINZELUNTERRICHT, FIRMEN-, BÜRO- und SCHWANGEREN – YOGA AUF ANFRAGE.

Weitere Yoga-Angebote:

LU JONG – tibet. Heilyoga nach Tulku Lobsang

HORMONYOGA nach Dina Rodrigues

Kursleitung M. Ries Yogalehrerin BDY/EYU

Information und Anmeldung unter:

www.manuyoga.de und info@manuyoga.de

Mobil:0173.8765878

Die Überweisung der Kursgebühr bitte spätestens zu
Kursbeginn am 18.01.2021 mit Angabe von Namen, Tag
und Kursnummer auf folgendes Konto:

Manuyoga M. Ries

IBAN DE24 6007 0024 0963 6333 01 DEUTDEDBGSTG

